

РАСПИСАНИЕ

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
11:00-13:00							Растяжка
12:00-14:00						Грэпплинг/ММА	
13:00-14:30		Бразильское Джиу-джитсу (набор)		Бразильское Джиу-джитсу (набор)			
16:00-17:00	Каратэ (дети 7+)		Каратэ (дети 7+)		Каратэ (дети 7+)		
17:00-18:00	Каратэ (дети 7+)	Бразильское Джиу-джитсу (дети набор)	Каратэ (дети 7+)	Бразильское Джиу-джитсу (дети набор)	Каратэ (дети 7+)		
18:00-19:30	Каратэ (дети, старшие пояса)	Каратэ (дети 7+)	Каратэ (дети, старшие пояса)	Каратэ (дети 7+)	Каратэ (дети, старшие пояса)		
19:00-20:30		ММА		ММА			
19:30-21:00	Грэпплинг		Грэпплинг		Грэпплинг		
20:30-22:00		Грэпплинг		Грэпплинг			
21:00-22:30	Бразильское Джиу-джитсу		Бразильское Джиу-джитсу		Бразильское Джиу-джитсу		